



A&M CHIROPRACTIC, LLC

160 West Street, Ste C Cromwell, CT 06416 Ph: (860) 398-5420 Fx: (860) 398-5424

Złożoność bólu

Normalny ruch i biomechanika kręgosłupa jest kluczem do zdrowego życia każdego z nas. Kręgosłup to długo-kinetyczny łańcuch złożony z 33 kręgów (24 ruchomych, 5 zrośniętych w kość krzyżową oraz 4 tworzących kość ogonową). Unikalna budowa charakteryzuje każdą kość z osobna. Kręgi, wspólnie z mięśniami, ścięgnami, więzadłami i wszechobecną tkanką łączną tworzą zespoloną całość. Umożliwia to stabilny i swobodny ruch we wszystkich płaszczyznach przestrzeni. Jak w każdym łańcuchu, kinetyka pojedynczego ogniwa (czyli: zachowania się ciała fizycznego, znajdującego się w ruchu) wpływa na czynność kolejnego. Konsekwentnie, niepoprawne zachowanie jednego segmentu zauważymy w nieprawidłowej funkcji reszty łańcucha. Powyższa analogia pomoże nam zrozumieć temat złożoności bólu.

Jako przykład, posłużmy się zmianą prawidłowego ułożenia segmentu (subluxation) odcinka lędźwiowego (dołu pleców). Ów jeden mikro-uraz będzie pierwotnym powodem dysfunkcji na poziomie celularnym (komórkowym tkanki), albowiem wywoła niesymetryczny rozkład sił tarcia i koordynacji dotkniętego regionu. W następstwie, spowoduje kompensację manewrów lub dynamiki ruchu innych obszarów ciała (układu szkieletowo-mięśniowego). A wszystko to, nim nadejdzie ból. Następnym etapem niekorygowanej dysfunkcji będą kontuzje, urazy, zapalenia i naderwania mięśni, przedwczesne zwyrodnienia stawów lub krążków międzykręgowych (dysków), które później, już gołym okiem, odczytamy na zdjęciach rentgenowskich (X-ray), rezonansach magnetycznych (MRI) lub tomografii komputerowej (ct scan). Podobne przykłady łańcuchowych reakcji defektów możemy przytaczać w nieskończoność: np złe położenie (subluxation) jednej z 26 kości stopy i jej wpływ na biomechanikę stawu skokowego (kostki), kolanowego, a następnie biodrowego ...i tak dalej. Pamiętaj, że ból jest objawem (symptodem), który uwierciła się, gdy Twoje ciało nie umie lub już nie może skorygować dysfunkcji.

Jakikolwiek ból powinien być ewaluowany z perspektywy holistycznej (całościowej). Nawet jeśli podczas oględzin lekarz koncentrował się będzie na bolesnym regionie, to jednak zawsze dochodził(a) będzie do oryginalnego powodu bólu. Z tego powodu, prawidłowe leczenie zawsze zawierać musi trzy podstawowe etapy: 1) jak najszybsze zmniejszenie bólu 2) rehabilitacja i eliminowanie powodu(ów) bólu 3) prewencja i profilaktyka by uniknąć podobnej kontuzji w przyszłości. W przypadku chiropraktów (DC), przykładamy niezwykłą uwagę do funkcji trzech układów: mięśniowego, kostnego i nerwowego. Stąd stałym elementem profilaktyki jest regularna kontrola kręgosłupa – nawet gdy nic jeszcze nie boli.

Po więcej informacji i bezpłatną konsultację prosimy o kontakt. Lekarze i personel gabinetu A&M Chiropractic, LLC płynnie mówi po polsku.